

Neues Kneipp-Buch für Groß & Klein „Kneippi und das magische Tal“



Kneippi und das magische Tal

Autor: Marko Schulnig,
Kirstin Wiedl

ISBN: 978-3-902773-49-4

€ 16,00

Der junge Dachs „Kneippi“ hat die wohlthuende und therapeutische Kraft des Wassers entdeckt. Er lässt im Laufe der Geschichte auch alle seine Freunde aus dem Tierreich daran teilhaben.

Ein Kinderbuch mit bezaubernden Illustrationen, das nicht nur den jungen Lesern den heilsamen Nutzen des Kneippens nahebringt.

Wie bist du auf die Idee gekommen, ein Kneipp Kinderbuch zu verfassen?

Diese Frage ist recht einfach zu beantworten. In meiner Ausbildung in der Kneipp Akademie unter der Führung von Ulrike Herzog ist sie an mich herantreten und hat mich einfach gefragt, ob ich nicht Lust hätte, ein Kneipp-Kinderbuch zu schreiben.

Und wie hast du auf diese Anfrage reagiert?

Naja, zuerst war ich ein wenig verwundert, dass Uli mich dafür in Betracht zieht, aber nach kurzer Überlegungsphase habe ich ihr zugesichert, ihrer Idee Gestalt zu geben.

Wie bist du an die Sache herangegangen?

Zuerst habe ich mal geschaut, was es schon in diesem Bereich gibt, und mir dann überlegt, was sowohl für Kinder als auch für Erwachsene interessant sein könnte. Da ich ja Papa von einer 13- und 6-jährigen Tochter bin, war es für mich wichtig, nicht ein reines Kinderbuch, sondern ein kindergerechtes Kneipp-Informationsbuch zu gestalten. Außerdem war mein Ziel, „Kneippi und das magische Tal“ auch in Kneipp-Veranstaltungen als Ratgeber einzubauen.

Das bedeutet, es ist ein Fachbuch geworden?

Kneippi ist das Krafttier Dachs und erzählt seinen Freunden im magischen Tal, wie sie sich mit den fünf Säulen von Sebastian Kneipp selbst heilen und helfen können. Eine wesentliche Komponente ist natürlich das Wasser, wobei auch die anderen vier Säulen von Kneipp – also Heilkräuter, Ernährung, Bewegung und Lebensfreude – in der ein oder anderen Art und Weise Platz im Buch gefunden haben. Aufmerksame Leser werden diese bestimmt entdecken. Ich würde daher sagen: Es ist ein kindergerechtes Fachbuch.

Auf welche Weise baust du „Kneippi und das magische Tal“ in die Kneipp-Veranstaltungen ein?

Als Therapeut und auch als Obmann des Kneipp-Vereins in St. Georgen im Lavanttal nehme ich unser Buch zur Hand, um den Kindern auf spielerische Weise die Themen Wasser, Kräuter, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung zu vermitteln. Die Krafttiere sind für die Kinder zudem greifbare Figuren, mit denen sie gern kommunizieren, wie wir es aus der Therapie mit Tieren kennen.

Wo kann man „Kneippi“ erwerben?

Am einfachsten über den Kneipp Shop und Easy Media.

Bestellung im Kneipp-Shop:

Tel.: +43 (0) 3842 2171822

(Mo-Do: 9-16 Uhr, Fr: 9-12 Uhr),

E-Mail: service@kneippbund.at

Online: www.kneippshop.at

oder www.easy-media.at/produkt/kneippi-und-das-magische-tal

